

СОГЛАСОВАНО

Начальник ОИЧМ Администрации района

Евсеев Л.В.

_____ апреля 2025 года

УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности директора

МБОУ ДО Идринская СШ

Ощепков В.В.

_____ апреля 2025 года

**Положение
о проведении открытых районных соревнований по часовому бегу
«Слава ветеранам: память не угаснет!», посвященных 9 Мая.**

1. Цели и задачи

Открытые соревнования по часовому бегу «Слава ветеранам: память не угаснет!», посвященных 9 Мая, (далее – Соревнования) проводятся с целью:

- воспитание патриотизма, развитие интереса к историческому прошлому Родины;
- пропаганды здорового образа жизни среди различных возрастных групп;
- привлечения населения к активным занятиям физической культурой и спортом;
- популяризация занятий легкой атлетикой;
- пропаганда оздоровительного бега как активного вида отдыха;
- профилактики распространения вредных привычек.

2. Время и место проведения соревнований

Соревнования проводятся **08 мая 2025 года** на беговых дорожках стадиона с.Идринского по адресу ул. Ленина, д.27.

Начало соревнований в **10:30 ч.**

Мандатная комиссия по допуску участников к соревнованиям работает **07.05.2025 года с 8:00 до 16:00 ч. в Идринской спортивной школе по адресу: с.Идринское, ул.Ленина, 27;** а также в день соревнований **08.05.2025 на стадионе с 8:00 до 10:00.**

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляет МБОУ ДО Идринская спортивная школа, отдел культуры спорта молодежной политики Администрации Идринского района

Гл. судья соревнований Ощепков Вячеслав Владимирович, тел. 89029588095.

Гл. секретарь соревнований Вопилова Вера Сергеевна, тел. 89020128570.

4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие необходимую спортивную подготовку, допуск врача.

Соревнования проводятся в следующих возрастных группах:

- девочки и мальчики 2014 г.р. и младше;
- юноши и девушки 2009 г.р. и младше;
- юноши и девушки, мужчины и женщины 2008 г.р. и старше без ограничения по возрасту.

5. Программа соревнований

Бег проходит по беговой дорожке стадиона (400 м).

Старт даётся участникам одной возрастной группы одновременно.

Продолжительность забега по возрастным группам

- девочки и мальчики 2014 г.р. и младше – 15 минут;
- юноши и девушки 2009 г.р. и младше – 30 минут;
- юноши и девушки, мужчины и женщины 2008 г.р. и старше без ограничения по возрасту- 60 минут.

При переходе на шаг участник обязан перейти на внутреннюю дорожку и сойти с дистанции.
Сшедший с дистанции участник обязан отметить у судьи.
По истечении времени даётся сигнал о прекращении бега.
Судьи отмечают местонахождение на дорожке каждого участника (по ноге, стоящей сзади).
Побеждает тот, кто в течение отведенного времени пробежал большую дистанцию.

6. Награждение

Победители и призёры в каждой возрастной группе награждаются грамотами и медалями соответствующих степеней.

7. Заявки и документы

Сведения о подтверждении участия, количестве участников сообщить не позднее 5 мая 2025 года.

В мандатную комиссию каждый участник предоставляет:

- именную заявку;
- документ, удостоверяющий личность;
- медицинский полис;
- медицинскую справку о состоянии здоровья.

Мандатная комиссия по допуску участников к соревнованиям работает **07.05.2025** года с 8:00 до 16:00 ч. в Идринской спортивной школе по адресу: с.Идринское, ул.Ленина,27; а также в день соревнований **08.05.2025** на стадионе с 8:00 до 10:00.